

第6回FSTS企画合宿

日程	2021年3月13日(土)・14日(日) 9:00集合 9:30開始
場所	更科ハードコート 住所・・・千葉県千葉市若葉区更科町15-17
内容	テーマを絞ったレッスンを1～2面で 午前2レッスン、午後2レッスン行います。 お気軽にご参加ください。
料金	半日2レッスンプラン・・・1人4,000円 1日4レッスンプラン・・・1人8,000円 お支払いは、当日徴収させていただきます。
定員人数	先着10人
申込方法	FSTSスタッフまたはevent@fstst.jpまでご連絡ください
キャンセル	3月5日まで無料 3月6日から100%いただきます。
注意事項	①通常の雨の場合はレッスン開始2時間前に 連絡致します。 ②合宿中の盗難や怪我につきましては、全て 自己責任となります。 ③両日とも、昼食の料金は各自ご負担お願いします。
お問い合わせ	event@fstst.jp 担当: 針生(ハリウ)

タイムテーブル

(レッスン内容は変更になる場合があります。)

3月13日(土)	
9:30～11:00	ダブルスに必要なラリー
11:00～12:30	シングルの戦術
昼休み	
13:30～15:00	シングルの基礎練習
15:00～16:30	ダブルスにおける配球・ポジション

3月14日(日)	
9:30～11:00	サーブ(基礎編)
11:00～12:30	Tactics!(シングル)
昼休み	
13:30～15:00	Tactics!(ダブルス)
15:00～16:30	サーブ(上級編)